

# Lucky Kursplan

LuckyFitness.de Köthen



LuckyFitness.de®

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vormittags</b>				
 <b>Rücken-Fit / Stretching</b> 9:00 - 9:45 Uhr		 <b>Bodyworkout / BBP</b> 9:00 - 9:45 Uhr		
 <b>Reha-Ortho</b> 10:00 - 10:45 Uhr		 <b>Reha-Ortho</b> 10:00 - 10:45 Uhr		 <b>Reha-Ortho</b> 10:00 - 10:45 Uhr
<b>Nachmittags</b>				
	 <b>Reha-Ortho</b> 17:00 - 17:45 Uhr	<b>STRONG</b> <b>Strong by Zumba</b> 17:30 - 18:30 Uhr	 <b>Reha-Ortho</b> 17:00 - 17:45 Uhr	
	 <b>Functional Workout</b> 18:00 - 18:50 Uhr	 <b>Zumba</b> 18:30 - 19:30 Uhr	 <b>Rücken-Fit</b> 18:00 - 18:45 Uhr	
	 <b>Reha-Aqua</b> Badewelt Köthen 18:00 - 20:15 Uhr	 <b>Yoga</b> 19:30 - 20:30 Uhr	 <b>Langhantelworkout</b> 19:00 - 19:50 Uhr	
	 <b>BBP / Core Express</b> 19:00 - 19:30 Uhr			 <b>Reha-Ortho</b> 20:00 - 20:45 Uhr